



Die Otto Tuner - gestimmt auf 32, 64 und 128 Hz

- Ein Gefühl tiefer Entspannung und sanften Friedens -

Die Otto Tuner werden direkt am Körper angewendet um die physische Form auszurichten. Sie stehen in Resonanz mit den Knochen und lösen Spannungen aller Art im Körper. Sie bringen die Knochen mit tiefen Erdklängen zum schwingen und vermitteln ein Gefühl tiefer Entspannung und sanften Friedens. Sie lösen Muskelverspannungen, Krämpfe, Schmerzen und verbessern die Durchblutung indem sie verspannte Muskeln lösen und einen erhöhten Blutfluss bewirken.



Vorteile:

- Tiefe Entspannung und sanfter Friede
- lösen Anspannung im Körper
- vermindern Muskelverspannungen, Krämpfe und Schmerzen
- verbessern die Durchblutung
- stimulieren Nerven auf der Haut und den Haaren

Die Otto Tuner werden zur Entspannung eingesetzt. Der Klang versetzt die Knochen in Schwingungen, um sie zu entspannen.

Die Otto Tuner sind auf die Frequenzen 32, 64 und 128 Hertz gestimmt. Sie schwingen in einer tiefen Stimmlage. Aufgrund ihrer beschwerten Enden, dauert der Ton länger an als mit herkömmlichen Stimmgabeln.

Ihre Frequenzen beruhen auf dem Grundton der 8 Hertz Schwingung, der in Oktaven ansteigt, (8, 16, 32, 64, 128 Hertz). Der 8 Hertz Grundton, der auf dem Pulsieren des Planeten Erde basiert, ist der Ausgangston für all unsere Stimmgabeln.

Der 128 Otto Tuner ist besonders wirksam, wenn man ihn auf den Rippenköpfen, den Brustwirbeln, dem Brustbein und den Darmbeinen ansetzt. Zwei Otto Tuner sanft an den Knien angeschlagen und an die Ohren gehalten, ergeben einen wunderschönen und lange anhaltenden tiefen Ton, der ausgezeichnet zur Erdung und Entspannung beiträgt.

Der 64 Otto Tuner ist besonders wirksam, bei der Anwendung auf den unteren Lendenwirbeln, dem Kreuzbein und am Steißbein. Seine Schwingung helfen die Bänder des Kreuzbeines zu stabilisieren. Ebenso zur Stimulierung und zum Ausgleich des unpaarigen Ganglions, einem Nervenknotten, der die Balance des sympathischen und parasympathischen Nervensystems kontrolliert.

Der 32 Otto Tuner wirkt auf der Ebene von Haut und Haaren und der Stimulierung der Nerven in diesen Bereichen.

Hinweis:

Die Otto Tuner sind in drei verschiedenen Frequenzen lieferbar: 32, 64 und 128 Hertz. Es wird empfohlen mit dem Otto Tuner 128 zu beginnen. Je nach Frequenz sind die Stimmgabeln unterschiedlich lang.

Anwendung:

Für die Anwendung der Otto Tuner an Knochen und Bändern, halte die Stimmgabeln am Stiel und schlage sie sanft am Deinem Knie an. Mit dem Finger oder Daumen deiner freien Hand, finde den Punkt am Körper an dem Du die Stimmgabeln ansetzen möchtest. Drücke das Ende des Stieles der Stimmgabel auf diesen Punkt. Halte einen festen Kontakt mit der Stimmgabel an dieser Stelle und halte die Stimmgabel solange dort, bis Du spürst, dass die Schwingungen aufhören.

Um den Klang zu hören, halte den 128 Otto Tuner an seinem Stiel und schlage sanft die Gewichte an Deinen Knien oder dem Anschlagkissen an. Bringe die Stimmgabel(n) an deine Ohren und passe die Entfernung der Lautstärke an. Halte eine Gabel ungefähr 2 ½ Zentimeter, von Deinem rechten bzw. linken Ohr entfernt. Dies ergibt einen lang anhaltenden Klang. Das funktioniert gut mit dem Otto 128. Die Otto Tuner 64 und 32 können auch in dieser Weise benutzt werden. Wenn man die Otto Tuner 64 und 32 anschlägt, schlage sanft mit den Gewichten auf Deine Handfläche. Das wird die Gewichte in Bewegung versetzen und einen reinen Klang erzeugen.

Der Otto Tuner 32, ist besonders wirksam für die Stimulierung der Nerven von Haut und Haaren. Schlage ihn am Körper in der zuvor beschriebenen Weise an, und berühre dann Deine Haut oder die Körperhaare mit der Kante des Stimmgabelkörpers: Du wirst die Stimulierung, die Vibration und das Kribbeln und die Berührung auf Deiner Haut und an den Haaren spüren. Du kannst die Stimmgabel auch anschlagen und sie ganz langsam über den Bereich gerade über der Haut führen, ohne sie jedoch zu berühren.

Für weitere Informationen, können Sie unter www.biosonics.de unseren E-Mail Newsletter bestellen, um Infos über fortgeschrittenere Techniken, wissenschaftliche Studien und Ausbildungen zu erhalten, sowie darüber, wie Sie die Stimmgabeln anwenden können und Klangheilung an sich selbst und Anderen vollbringen.



Für weitergehende englischsprachige Informationen über Klangheilung, Stimmgabeln, Informationsvideos, Bücher, CD's, DVD's und Heimstudienkurse in englischer Sprache, gehen sie zu:
www.biosonics.com