



## Walking the Rainbow in Beauty and Love

Ein wunderbares Sinnbild für die letzte Wanderung vom irdischen Dasein in die astrale Lichtwelt.

In der Ausbildung zur Sterbebegleiterin geht es im ersten Teil ganz intensiv um mein eigenes Sterben und meine Optik dazu.

Meditationen, Gespräche, Diskussionen, Spaziergänge, Rituale... ermöglichen mir eine ganzheitliche, ehrliche und tiefe Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben.

Empathisch, klar und kompetent ist die Begleitung durch Sabine und Thomas. Ich fühle mich wunderbar geführt von den Beiden und eingebettet in die Gruppe.

Emotionen dürfen sich zeigen und gelebt werden. Der Teppich des gegenseitigen Vertrauens trägt mich durch die intensiven Tage und meine eigenen Prozesse, die ich durchlebe.

Ängste-Zweifel  
Mut-Klarheit  
Freude-Gelassenheit  
Wut-Tränen  
Innere Ruhe-Lachen  
Fragen-Antworten  
Gewissheit-Ungewissheit  
Sicherheit-Unsicherheit  
Verdrängen-Zulassen  
Hemmungen-Offenheit  
Anspannung-Entspannung

Durch das Zulassen der emotionalen Achterbahnfahrt verspüre ich beim Ankommen im Herzen tiefe Ruhe, Vertrauen und bedingungslose Liebe, die in den Kurstagen gesät wurden und nun wachsen dürfen.

Danke Sabine und Thomas für die Inspirationen, Denkanstöße, Euer Sein und die feinfühligte Begleitung.

Und

Danke Dir Markus, Simona, Susanne, Sylvia, Franziska, Janine, Katharina, Oksana, Thati und Gabriela für dein Teilen, die Umarmungen, Dein Mitwirken und -tragen.

Bei mir ist wunderbare Vorfriede auf die zweite Hälfte des Kurses zusammen mit euch 😊.

Margrit Maurer, Willisau 07.06.2025